


<p>1. Название инструкции.</p>	<p>Инструкция по сбору суточной мочи на исследования «Метанефрины (фракции), суточная моча: метанефрин, норметанефрин» (тест №1166); «Метаболиты катехоламинов и серотонина, суточная моча: ванилилминдалевая кислота (ВМК), гомованилиновая кислота (ГВК), 5-оксииндолуксусная кислота (5-ОИУК)» (тест №950); «Катехоламины, суточная моча: адреналин, норадреналин, дофамин» (тест №151)</p>
<p>2. Информация о биоматериале и контейнере.</p>	<p>Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнер необходимо заранее приобрести под залоговую стоимость в любом медицинском офисе «ИНВИТРО», как и конверт с консервантом (порошок лимонной кислоты). Возврат залоговых средств осуществляется при сдаче анализа и при условии наличия чека за внесение залога.</p> <p>Внимание! Конверт с консервантом содержит 15 г лимонной кислоты. При ожидаемом объеме суточной мочи менее 250 мл (дети до 1 года) количество консерванта не должно превышать 5 г (примерно 1/3 объема). Если фактический объем суточной мочи после сбора составил более 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта.</p>
<p>3. Информация о предварительной подготовке к исследованию.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • За два дня до сбора мочи исключить пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). • За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить приём диуретиков (мочегонных средств), лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол. • За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов и физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
<p>4. Информация «куда собирать».</p>	<p>Собрать мочу в сухую чистую ёмкость вместимостью 2–3 литра. Для сбора и хранения мочи не использовать металлические предметы.</p>
<p>5. Информация «как собирать».</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания, например: «8:00». 2. Следующую порцию мочи собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую ёмкость вместимостью 2–3 литра. 3. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в ёмкость для сбора. 4. Плотно закрыть ёмкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая ёмкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C). 5. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну ёмкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотно закрывать ёмкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз. Последнее мочеиспускание в промежуточный контейнер должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. 6. После завершения сбора мочи содержимое ёмкости нужно точно измерить, обязательно тщательно перемешать и сразу же отлить 30–50 мл в стерильный контейнер с крышкой. 7. На контейнере нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл». 
<p>6. Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.</p>	<p>Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!</p>
<p>7. Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.</p>	<p>В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора.</p>